

MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII ȘI
CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA
MINISTRY OF EDUCATION, CULTURE AND
RESEARCH OF REPUBLIC OF MOLDOVA

UNIVERSITATEA DE STUDII EUROPENE
DIN MOLDOVA
UNIVERSITY OF EUROPEAN STUDIES OF
MOLDOVA

COORDONAT: _____

COORDONATED BY

„_____” _____ 2021

Nr. De înregistrare a planului de Învățământ

Registration no. _____

APROBAT

APPROVED BY:

SENATUL USEM din „_____” _____ 2021

Proces verbal nr.

Minutes no. _____

Facultatea Psihologie și Asistență socială

Faculty of Psychology and Social work

PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

STUDY PLAN

Nivelul calificării conform ISCED – 7

Level of Qualification, ISCED – 7

Domeniul general de studiu – 031. Științe sociale și comportamentale

General field of study – 031. Social and behavioural sciences

Domeniul de formare profesională – 0313. Psihologie

Professional training field – 0313. Psychology

Programul de master – Psihologia clinică (MP)

Master Program – Clinical psychology (PM)

Numărul total de credite de studiu – 120

Total number of credits – 120

Titlul obținut – Master în Psihologie

Title awarded – Master of Psychology

Baza admiterii – diplomă de studii superioare de licență sau un act echivalent de studii;

Access Requirements – Diploma of Bachelor's Degree or an equivalent document of studies

Limba de instruire – Română

Language of Instruction – Romanian

Forma de organizare a învățământului – cu frecvență

Mod of Study – full-time

CHIȘINĂU - 2021

Responsabil de program: A. COJOCARU-BALAN, dr., conf. univ. _____ Facultatea Psihologie și asistență socială	Aprobat: Consiliul Facultății Psihologie și Asistență Socială Decan _____ Proces verbal nr. „_____” _____
---	--

CALENDARUL UNIVERSITAR

Anul de studii	Activitatea didactică		Examene		Stagiu de practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I 09.12-31.12 (3 săpt.)	Iarnă	Primăvară (sărbătorile de paști)	Vară
I	01.09.- 08.12 (15 săpt.)	24.01- 11.05 (15 săpt.)	01.09.- 08.12 (pe module)	24.01- 11.05 (pe module.)	Sem. I	01.01- 23.01 (3 săpt.)	25.04- 03.05 (8 zile)	01.06- 31.08 (13 săpt.)
					Sem. II 11.05-31.05 (3 săpt.)			
II	01.09.- 08.12 (15 săpt.)	24.01- 11.05 (15 săpt.)	01.09.- 08.12 (pe module.)	Luna mai (susținerea tezei de master)	-	01.01- 24.01 (3 săpt.)	25.04- 03.05 (8 zile)	-

CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÎNT

ANUL I de STUDII

Semestrul I

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Număr de ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Credite
		Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
F.01.O.001	Metodologia cercetării psihologice și statistica aplicată în psihologie	150	40	110	20	20	-	E	5
F.01.O.002	Psihopatologia nosologică	150	40	110	20	20	-	E	5
S.01.O.003	Bazele psihanalizei	150	40	110	20	20	-	E	5
S.01.O.004	Psihologia specială	150	40	110	20	20	-	E	5
S.01.O.005	Terapia anxietății	150	40	110	20	20	-	E	5
	Practica de specialitate	150	-	150	-	-	-	E	5
Total		900	200	700	100	100	-	E - 6	30

Semestrul II

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Total ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
		Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
F.02.O.006	Psihodiagnostic clinic	150	40	110	20	20	-	E	5
S.02.O.007	Psihologia clinică	150	40	110	20	20	-	E	5
F.02.O.008	Evaluarea psihologică a personalului	150	40	110	20	20	-	E	5
S.02.O.009	Psihoterapii cognitiv- comportamentale	150	40	110	20	20	-	E	5
S.02.O.010	Psihosexologie și educație sexuală	150	40	110	20	20	-	E	5
	Practica de specialitate	150	-	150	-	-	-	E	5
Total		900	200	700	100	100	-	E - 6	30
TOTAL ORE ANUL I		1800	400	1400	200	200	-	E - 12	60

ANUL II de STUDII

Semestrul III

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Total ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
		Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
F.03.O.011	Psihoterapii de familie	150	40	110	20	20	-	E	5
S.03.O.012	Psihologia clinică și psihosomatica	150	40	110	20	20	-	E	5
S.03.O.013	Ergoterapia	150	40	110	20	20	-	E	5
S.03.O.014	Consilierea clinică	120	40	110	20	20	-	E	5
S.03.O.015	Training de dezvoltare personală	150	40	110	20	20	-	E	5
S.03.O.016	Gândirea profesională a psihologului clinic	150	40	110	20	20	-	E	5
Total		900	240	660	120	120	-	E - 6	30

Semestrul IV

Unitatea de curs	Total ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
	Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
Teza de master	900	60	840					30
Total Anul II	1800	300	1500	120	120	-	E – 6	60
TOTAL	3600	700	2900	320	320		18	120

STAGIILE DE PRACTICĂ

№	Stagii de practică	Sem	Nr. săpt.	Perioada (lunile)	Credite
1.	Practica de specializare	I	15	Septembrie - Decembrie	5
2.	Practica de specializare	II	15	Ianuarie - Mai	5

UNITĂȚILE DE CURS/MODULE LA LIBERA ALEGERE

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Total ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Credite
		Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
S.03.A.17	Ergonomia muncii	150	40	110	-	40	-	E	5
S.03.A.18	Terapii sociale	150	40	110	20	20	-	E	5
Total		300	80	220	20	60	-	2	10

FORMA DE EVALUARE A PROGRAMULUI DE STUDII

№	Examenul de master	Perioada	Credite
1.	Susținerea tezei de master	Mai - Iunie	30

**MINIM CURRICULAR NECESAR PENTRU CONTINUAREA STUDIILOR SUPERIOARE
LA CICLUL II**

Cod	Denumirea disciplinei	Total ore		Număr de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Credite
		Contact direct	Studiu individual	C/L	S	L/P		
F.01.O.001	Psihologia proceselor cognitive	30	120	16	14		Examen	5
F.01.O.002	Istoria psihologiei	30	120	16	14		Examen	5
F.01.O.003	Psihologia dezvoltării	30	120	16	14		Examen	5
F.01.O.004	Psihologia personalității	30	120	16	-		Examen	5
F.01.O.005	Psihodiagnosticul	30	120	14	-	16	Examen	5
F.01.O.006	Psihoterapia	30	120	14	16	16	Examen	5
Total		180	720	90	58	32	6	30

PLANUL PENTRU MODULUL PSIHOPEDAGOGIC (SE SOLICITĂ SUPLIMENTAR)

ANUL I

Semestrul I

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Număr de ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Credite
		Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
F.03.O.001	Pedagogie	120	30	90	16	14	-	E	4
F.03.O.002	Fundamentele psihologiei	90	30	60	16	14	-	E	3
S.03.A.003	Psihologia dezvoltării	120	30	90	16	14	-	E	4
S.03.A.004	Psihologia personalității								
Total		330	90	150	48	42	-	E	11

Semestrul II

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Număr de ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Credite
		Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
F.04.O.005	Educație incluzivă	90	30	60	16	14	-	E	3
F.04.O.005	Managementul conflictului	120	30	90	16	14	-	E	4
S.04.A.007	Tehnologii educaționale	90	30	60	16	14	-	E	3
S.04.A.008	Teoria și metodologia								

	curriculumului								
	Practica pedagogică 1 - activități extra-curriculare	450		450				E	15
Total sem 2.		750	90	660	48	42	-	4	25
Total anul I		1080	180	900	96	84		7	36

ANUL II

Semestrul III

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Număr de ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Credite
		Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
F.05.O.009	Etica profesională	90	30	60	16	14	-	E	3
F.05.O.010	Psihologia familiei								
S.05.A.011	Teoria și metodologia evaluării	180	60	120	30	-	30	E	6
Total		270	90	180	46	14	30	2	9

Semestrul IV

Denumirea unității de curs/modulului	Număr de ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Credite
	Total ore	Contact direct	Studiu individual	C	S	L		
Practica pedagogică 2- activități extra-curriculare	450		450				E	15
Total sem 4.	450		450				1	15
Total anul II	720	90	630	46	14	30	3	24
TOTAL	1800	270	1530	142	98	30	10	60

NOTA EXPLICATIVĂ

Concepția formării specialistului

În definiția *Oficiului Internațional al Muncii* se menționează că **specialistul-psiholog** „studiază comportamentul uman, procesele mentale și investighează, recomandând strategii de soluționare a diverselor probleme psihologice din domeniul medicinei, educației și economiei; desfășoară activitatea de psihodiagnostic, psihoterapie și prevenire a tulburărilor emoționale și de personalitate, precum și a fenomenelor de inadaptare la mediul social și profesional; elaborează și aplică teste pentru măsurarea inteligenței, abilităților, aptitudinilor și a altor caracteristici umane, interpretează datele obținute și face recomandările pe care le consideră necesare; se poate specializa în domenii aplicate particulare ale psihologiei cum sunt diagnoza și tratamentul deficiențelor mintale, problemele specifice procesului educațional și dezvoltării sociale a copiilor, sau problemele de ordin industrial sau profesional cum sunt cele legate de selecția și orientarea profesională, antrenarea profesională”.

Programul de master este orientat spre pregătirea specialiștilor în domeniul psihologiei clinice, un domeniu actual, relevant și solicitat.

Scopul programului de studiu constă în formarea competențelor profesionale ale viitori specialiști în psihologia clinică. Programul este centrat atât pe aspecte teoretice, cât și praxiologice, asigurând formarea psihologilor clinici capabili de implicare în serviciile psihologice din diverse domenii: medicină, educație, forțe armate, domeniul juridic etc., în conformitate cu principiile activității multidisciplinare.

Caracteristicile programului de studiu. Programul interferează diversitatea dimensiunilor psihologice importante: psihologia clinică și a sănătății; consilierea psihologică; psihoterapia. Programul conține discipline obligatorii și opționale, oferă posibilitatea pregătirii generale în domeniu și specializării în arii practice ale psihologiei clinice: asistența și consultanța, psihodiagnostic clinic, consiliere psihologică și psihoterapia.

Misiunea programului de masterat:

- a oferi cunoștințe, priceperi și deprinderi în domeniul psihologiei clinice;
- a forma abilități practice relevante contextului clinic;
- a dezvolta competențe sociale și de evaluare psihologică clinică;
- a stimula activitatea de cunoaștere despre sistemele de ocrotire a sănătății mentale în care sunt angajați psihologii profesioniști;
- a orienta studenții spre activități de reflecție, gândire critică și rezolvare de probleme.

Pentru studii la acest program sunt admiși absolvenții ciclului de licență care intenționează să profeseze în domeniul psihologiei clinice. Pentru admitere la programul de master sunt necesare de studii în științe sociale și comportamentale - psihologie, sociologie, asistență socială, și domenii aferente (științe ale educației, sănătate), dar și altele, în condiția asimilării în cadrul programului de licență a minimumului curricular din arealul psihologiei, managementului; dar și de abilități sociale de comunicare, empatie, asertivitate etc. Absolvenții altor domenii pot fi înscriși la master în condiția când au urmat suplimentar la planul de studii disciplinele de orientare către domeniul psihologiei, conform planul este expus mai sus.

Angajabilitatea absolvenților. Absolvenții programului de master se pot angaja în: asistență, psihodiagnoză și consiliere psihologică în clinici, policlinici, spitale și cabinete individuale; prestare de servicii clinice în diverse organizații și instituții de stat și neguvernamentale din diverse domenii care solicită servicii psihologice: medicină, educație, forțe armate, domeniul juridic, resurse umane etc.; consiliere psihologică individuală și de grup; consilierea psihologică și psihologia clinică, alte domenii aferente ale psihologiei.

Formarea ulterioară a absolvenților. Absolvenții programului de master pot urma un program de doctorat în științele sociale și comportamentale - psihologie.

Organizarea procesului de studii. Programul de studii pentru specializarea *Psihologie clinică* este elaborat conform rigorilor și obiectivelor de lucru stipulate în strategiile naționale și conform planului de dezvoltare strategică a USEM. În procesul activității de predare-învățare-evaluare preponderent se aplică strategii didactice interactive, activ-participative, bazate pe principiile constructivismului: principiul centrat pe student; profesorul ca mentor și facilitator al procesului de învățare.

În acest context sunt utilizate metode tradiționale: expunerea didactică, conversația, metoda demonstrației; lucrul sursele bibliografice; metoda exercițiului, modelare didactică, problematizarea, dar și metode moderne: activități în echipă, mozaic, turul galeriei, simularea de caz, interviul clinic, brainstormingul, metoda cubului, asociațiile libere, studiul de caz etc. Programul de studiu prevede

elaborarea proiectelor de cercetare/aplicate în grup și individual, lectura dirijată, elaborarea de referate la teme și alte activități de comunicare. În procesul de predare se oferă o atenție deosebită studiului individual ghidat al studenților. În cadrul activităților sunt organizate seminare, traininguri, workshopuri, ateliere de creație, etc.

Metode de evaluare. Cunoștințele studenților-masteranzi sunt evaluate pe parcursul semestrului prin aplicarea a două evaluări: elaborarea portofoliului disciplinar sau realizarea unui proiect individual, iar în final fiind realizat un examen oral sau scris. Este necesar ca fiecare masterand să acumuleze minim două note pe semestru la disciplină. Pentru obținerea titlului de master, studentul trebuie să susțină teza de master, pentru care se alocă 30 credite, în total acumulând 120 de credite transferabile.

Competențe-cheie dezvoltate în cadrul programului Psihologia clinică:

Competențe profesionale:

- cunoașterea fundamentelor teoretice metodologice în psihologia clinică;
- evaluarea tulburărilor psihologice de natură clinică;
- investigarea tulburărilor psihosomatice din punct de vedere psihologic;
- diagnosticarea diverselor tulburări de comportament;
- proiectarea și implementarea intervențiilor psihologice în domeniul clinic;
- realizarea unui demers de cercetare în psihologie clinică.

Competențe transversale:

- dezvoltarea competențelor sociale;
- formarea responsabilității profesionale față de clienți;
- promovarea activității de autoevaluare profesională;
- dezvoltarea aptitudinilor practice: planificare curentă a activităților, monitorizarea și evaluarea rezultatelor;
- aplicarea tehnicilor de muncă în echipă.

FINALITĂȚI DE STUDIU

La finalizarea acestui program de studii:

Cunoștințe	
1.	va cunoaște teorii, paradigme și modele teoretice de intervenție în domeniul psihologiei clinice, care-i oferă posibilitatea identificării/evaluării tulburărilor de sănătate mentală și aplicarea metodelor de diagnostic/asistență/consiliere pentru fiecare caz concret;
2.	va avea cunoștințe profunde privind categoriile tulburărilor de sănătate mentală: etiologie, caracteristici și modalitățile de evaluare a acestora;
3.	va cunoaște modele de intervenție psihologică în conformitate cu teoriile psihoterapeutice de bază.
Abilități	
4.	va stabili conținutul cazului clinic, formulând ipoteze și realizând programe de evaluare și interpretare a rezultatelor;
5.	va defini obiectivele intervenției în conformitate cu particularitățile cazului clinic și va stabili un plan de intervenție: prevenire, tratament, suport, asistență, consiliere, integrare socio-profesională, etc.;
6.	va respecta principiile deontologice și în limitele competențelor psihologului.
Competențe	
7.	va sintetiza informațiilor medicale și psihologice disponibile, oferite și de alți specialiști, luând decizii privind tratamentul psihologic;
8.	va demonstra cunoștințe practice privind sănătatea publică și profilaxia tulburărilor mentale și psihosomatice;

9.	va avea o atitudine binevoitoare în relaționarea cu clienții, comunicând eficient în procesul consilierii psihologice.
----	--

**MATRICEA CORELĂRII FINALITĂȚILOR DE STUDIU A PROGRAMULUI CU CELE ALE
UNITĂȚILOR DE CURS**

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Finalități de studii								
		Cunoștințe			Abilități			Competențe		
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
F.01.O.001	Metodologia cercetării psihologice și statistica aplicată în psihologie	+	+	+	+	+	+	+	+	+
F.01.O.002	Psihopatologia nosologică	+		+	+	+			+	
S.01.O.003	Bazele psihanalizei	+	+	+	+	+	+	+		+
S.01.O.004	Psihologia specială	+	+	+	+		+	+	+	+
S.01.O.005	Terapia anxietății	+	+		+	+		+	+	+
F.02.O.006	Psihodiagnostic clinic	+		+	+	+	+	+		+
S.02.O.007	Psihologia clinică	+	+	+	+	+	+	+	+	+
F.02.O.008	Evaluarea psihologică a personalului	+	+	+	+	+	+	+		+
S.02.O.009	Psihoterapii cognitiv-comportamentale	+	+		+	+	+	+	+	
S.02.O.010	Psihosexologie și educație sexuală	+	+	+	+		+	+	+	+
F.03.O.011	Psihoterapii de familie	+	+		+	+		+	+	+
S.03.O.012	Psihologia clinică și psihosomatica	+	+	+		+	+	+	+	+
S.03.O.013	Ergoterapia	+		+	+	+	+	+	+	+
S.03.O.014	Consilierea clinică	+	+	+	+	+	+	+		+
S.03.O.015	Training de dezvoltare personală	+	+	+	+	+	+	+	+	+
S.03.O.016	Gândirea profesională a psihologului clinic	+	+	+	+		+		+	+
	Stagiu de practică	+		+	+	+	+	+	+	+

APROBAT

la ședința Consiliului

Facultății *Psihologie și Asistență socială*,

„_____”

Proces verbal nr. _____

Decanul Facultății *Psihologie și Asistență socială*
Doctor în psihologie, conf. univ.
Aurelia COJOCARU
