



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din Bucuresti

Testul Szondi – descopera-ti sinele ascuns!

Testul SZONDI a fost conceput in secolul al XX-lea de catre psihiatrul maghiar Leopold Szondi. Scopul acestui test a fost acela de a explora cele mai profunde impulsuri reprimite ale unei persoane, in baza simpatiei sau antipatiei cauzate de analiza fotografiilor unor psihopati. Testul se bazeaza pe notiunea generala potrivit careia, caracteristicile care ne deranjeaza la ceilalti sunt cele care ne-au creat un sentiment de neplacere fata de noi insine intr-un stadiu timpuriu al vietii noastre si de aceea au fost negate.

Testul SZONDI este mult mai complex, acesta este o versiune mai mica a testului si include doar un singur set de portrete. Rezultatele testului nu implica existenta unei anumite tulburari psihice, din moment ce acest test a fost conceput cu scopul de a face o presupunere cu privire la posibilele impulsuri reprimite in conformitate cu teoria psihanalizei.

Inainte de a incepe acest test, e bine sa ne familiarizam cu niste termeni din domeniul psihologiei :

Reprimarea: Este cel mai important mecanism de aparare psihologic de care dispunem. Functia sa cea mai importanta este aceea de a transfera *subconstientului* ganduri si dorinte in legatura cu care nu ne simtim confortabil.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din București

Negarea (refuzul): Este un proces mental prin care ne refuzăm impulsurile noastre cele mai profunde, adoptând exact opusul comportamentului dorit.

Sublimarea: Procesul de transfer al alegerilor noastre reprimite, stări sau comportamente către cele care sunt acceptabile sau utile din punct de vedere social, cum ar fi activitățile artistice, hobby-uri, alegeri profesionale sau mici obiceiuri inofensive.

Instructiuni

Priveste cu atenție portretele acestor opt oameni și alege-l pe cel care îți este extrem de antipatic. Citește interpretarea care corespunde numărului de portret ales.



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din Bucuresti



Interpretari:

1. Profilul Sadicului

Esti susceptibil de a-ti fi reprimat unele amintiri din primii ani din viata asociate cu autoritarismul din comportamentul tau, cu nevoia de a domina si cu o inclinatie catre intentii rele. In cazul in care ai ales portretul acesta, probabil ai reprimat unele comportamente umiltoare sau ofensatoare ale celorlalti fata de tine.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din București

Prin urmare, ce lasi sa se vada la exterior, este o persoana complet inofensiva si pasnica la exterior. Esti mereu dispus sa-i ajuti pe ceilalti. In cazul in care lucrezi la birou, superiorilor tai le este destul de dificil sa se inteleaga cu tine. Atunci cand nu vrei sa faci ceva, creezi bariere – ajungi tarziu la locul de munca sau afisezi o stare de dispozitie foarte proasta. De multe ori, atunci cand trebuie sa te aperi, alegi calea rezistentei pasive si a sfidarii, tactici ce-i obosesc pe cei care incearca sa-ti creeze probleme.

2. Profilul epilepticului

Unele dintre caracteristicile diagnosticului pot fi impulsivitatea, iritabilitatea, episoadele de furie si agresiunea. In cazul in care acest domn robust cu un cap rotund a provocat teama si repulsie in interiorul tau, probabil, in copilaria ta, ai reprimat astfel de sentimente si comportamente in subconstientul tau.

Prin urmare, ce lasi sa se vada la exterior, este o persoana pasnica, blanda si prietenoasa, vrand sa creezi impresia unei persoane responsabile si plina de auto-control. Te imprietenesti destul de repede cu cei din jurul tau si cu ideile lor.

3. Profilul Katatonicului

Caracteristicile de baza sunt: stimularea excesiva a imaginatiei, a cunoasterii si in general, a negativismului. In cazul in care acest domn zambitor a provocat sentimente negative in interiorul tau, este posibil sa fi reprimat o mare parte din



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din București

hiperactivitatea mintii tale, care te-ar fi putut face sa pierzi contactul cu realitatea, asta in cazul in care nu ar fi fost transferata subconstientului tau.

Prin urmare, ce lasi sa se vada la exterior, este o persoana careia nu-i plac inovatiile si schimbarile. Probabil esti genul de persoana timida, rusinoasa, care considera ca este destul de dificil sa se adapteze noilor situatii. Cea mai mare frica a ta este aceea de a pierde stapanirea de sine. Esti un pic rigid si de multe ori in defensiva si probabil genul de persoana care nu deviaza niciodata de la principiile sale de conduita comportamentala.

4. Profilul schizofrenicului

In cazul in care aceasta persoana iti este foarte antipatica, probabil ai reprimat un sentiment de indiferenta fata de ceilalti si te-ai indepartat de lucruri, oameni sau evenimente intr-un stadiu timpuriu al copilariei tale.

Prin urmare, ce lasi sa se vada la exterior, este o persoana destul de sociabila. Crezi in puterea comunicarii si a socializarii cu ceilalti, te bucuri de compania acestora si de iesirile in oras. Cu toate acestea, aceasta sociabilitatea este destul de inselatoare si poate ascunde o persoana destul de izolata, care locuieste in interiorul ei cu sentimentul de singuratate. Relatiile cu cei din jurul tau pot avea un substrat de superficialitate, ca si cand lipsesc sentimentele adevarate cu desavarsire. In profunzimea fiintei tale ai sentimentul ca nu ai nevoie de cei din jurul tau cu adevarat.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din București

5. Profilul istericului

Unele dintre caracteristicile persoanei isterice sunt emoțiile superficiale, instabile, narcisismul și exhibitionismul. În cazul în care ai făcut această alegere, probabil ai reprimat o dorință intensă de atenție și o sete pentru aprobarea celor din jurul tău.

Prin urmare, ce lasă să se vadă la exterior, este o persoană modestă, cu o intensă interiorizare. Cu toate acestea, în realitate, s-ar putea să fii posedat de o dorință coplesitoare de a-i fermeca pe ceilalți. Ai grijă foarte meticuloasă de aspectul și de comportamentul tău. Încerci mereu să te îmbraci elegant și să le atragi atenția celor din jurul tău prin modul în care te îmbraci.

6. Profilul Depresivului

Lipsa respectului de sine, sentimentele de inferioritate și vinovăția sunt principalele cauze ale apariției depresiei. Faptul că această imagine îți provoacă sentimente de aversiune înseamnă că ești o persoană deprimată, dar care reușește cu succes să-și țină aceste simptome sub control.

Prin urmare, ce lasă să se vadă la exterior, este o persoană cu o atitudine lipsită de grijă. Îți arăți întotdeauna aspectele pline de dinamism, de încredere și optimism ale personalității tale. Uneori, dacă te superi poți manifesta melancolie.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din București

De asemenea, poti avea momente in care esti ursuz. Iti face placere sa gasesti o rezolvare a problemelor celorlalte persoane.

7. Profilul maniacului

Unele dintre caracteristicile de diagnostic ale maniei sunt extroversiunea, suprastimularea, supraestimarea de sine si nu in ultimul rand risipa banilor si a emotiilor.

Prin urmare, ce lasi sa se vada la exterior, este o persoana care evita sa provoace cu propriul comportament, care detesta zgomotul, extremele si excesele. Esti un exemplu de discretie, retinere si masura. Fiind o persoana logica si calculata, vei avea intotdeauna un comportament retinut.

8. Tulburarea disociativa de identitate

Acest tip de personalitate se exprima prin dorinta unei persoane de a trai si de a fi acceptat ca un membru de sex opus. In cazul in care acest tanar ti se pare antipatic, in copilaria ta ai reprimat o problema de identitate, mai precis o problema cu privire la identitatea genului (feminin sau masculin)

In cazul in care mecanismul de aparare a functionat, este posibil sa ai o tendinta de a confirma prin comportament, obiceiuri si aspect faptul ca esti un barbat adevarat sau o femeie adevarata.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din București

Sursa: www.caplimpede.ro