

Chestionarul MMPI

Instructiune: acum veti face cunostinta cu afirmatiile ce tin de starea sanatatii si a caracterului Dvs. Cititi cu atentie afirmatiile si hotariti daca va convine sau nu starii Dvs. Nu pierdeti prea mult timp, ci raspundeti prompt prin „da” sau „nu”.

1. Aveti buna pofta de mancare?
2. Dimineata va simtiti bine, linistit?
3. Aveti in viata multe evenimente ce va bucura?
4. Depuneti multa forta, energie pentru a va pregati lectiile?
5. Adesea va trec prin minte ganduri pe care nu ati dori sa le cunoasca si altii?
6. Adesea va simtiti rau, va doare burta?
7. Aveti dorinta sa parasiti casa parinteasca?
8. Se intimpla sa nu va puteti opri de ras sau de plans?
9. Adesea aveti greturi sau senzatii de vomă?
10. Aveti senzatia ca nimeni nu va intelege?
11. Adesea aveti dorinta sa incurajati pe cineva?
12. Visati cosmaruri?
13. Va vine mai greu decat colegilor sa va concentrati?
14. Se intimpla cu Dvs lucruri stranii?
15. Ati reusi sa faceti mai multe daca nimeni nu v-ar incurca?
16. Cand ierati mai mic vi sa intimplat sa furati vre-o ceva?
17. Vi se intimpla ca cateva zile sau saptamani sa nu aveti chef de munca?
18. Adesea va treziti noapte din somn?
19. Cand sunteti printre oameni vi se intimpla sa auziti lucruri stranii?
20. Cunoscutii Dvs nu va considera o persoana neplacuta?
21. Va supuneti persoanelor mai putin competente decat Dvs?
22. Considerati ca majoritatea oamenilor sunt mai satisfacuti de viata decat Dvs?
23. Vi se pare ca multe persoane se plang de viata doar pentru a fi compatimite?
24. Va suparati usor?
25. Aveti senzatia ca ati facut ceva rau, de condamnat?
26. Prefe rati adesea singuratate?
27. Nu va ajunge incredere in sine?
28. Sunteti satisfacut de soarta?
29. Aveti dorinta sa faceti invers doleantelor acelora ce le place mai mult sa conduca?
30. Considerati ca impotriva Dvs se pun la cale unele lucruri murdare?
31. Credeti ca multe persoane capata profit pe cai necenstite?
32. Aveti dureri de intestine?
33. Adesea va puteti lamuri de ce aveti dispozitie proasta, sunteti iritat?
34. Uneori gandurile sunt atat de difuza, incat nu reusiti sa le exprimati?
35. Considerati ca relatiile cu membrii familiei nu sunt mai rele decat la alte persoane?
36. Vise pare ca nu sunteti de folos nimanui?
37. In ultimul timp starea sanatatii e buna?

38. Se intimpla sa faceti ceva si nu va puteti aminti ce ati facut?
39. Considerati ca sunteti jignit des pe nedrept?
40. Niciodata nu v-ati simtit mai bine decat azi?
41. Va este indiferent de ce cred altii despre Dvs?
42. Aveti memorie buna?
43. Va este greu sa conversati cu alta persoana, cu care ati facut cunostinta?
44. Adesea simtiti slabiciune totala?
45. Va doare rar capul?
46. Va este greu sa pastrati echilibrul cind mergeti?
47. Toti cunoscutii va plac (ii simpatizati) ?
48. Aveti persoane care se straduie sa va infrumuseteze ideile?
49. Considerati ca ati facut fapte de neiertat?
50. Va considerati timid?
51. Adesea sunteti nelinistit de ceva?
52. Parintii deseori nu va accepta prietenii?
53. Uneori birfiti?
54. Aveti senzatia ca prea usor luati o decizie?
55. Se intimpla sa aveti tahicardii sau nu va ajunge aer?
56. Va infuriati epede, dar usor va trece?
57. Se intimpla sa fiti atat de nelinistit incat nu puteti sta pe loc?
58. Adesea parintii sau altii din familie va cicalesc fara rost?
59. Considerati ca pe nimeni nu intereseaza soarta Dvs?
60. Nu-l condamnati pe cel ce se foloseste de greselile altora in interesele proprii?
61. Uneori sunteti plin de energie?
62. In ultimul timp vi se inrautateste vederea?
63. Aveti senzatii ca va suna in urechi?
64. Au fost cazuri ca ati avut senzatia ca sunteti condusi prin hipnoza?
65. Se intampla sa va bucurati fara motiv, neadecvat?
66. Va simtiti singuratic, chiar si in societate?
67. Considerati ca fiecare trebuie sa minta, ca sa evite pedeapsa, neplacerile?
68. Sunteti mai sensibil ca celelalte persoane?
69. Se intimpla sa aveti perioade sa memorati, sa ganditi mai greu ca de obicei?
70. Adesea va dezamagiti in oameni?
71. S-a intimplat ca sa folositi, din principiu, pentru incurajare, alcoolul?